

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Автор **Чжан Цзяньпэн, Гу Эньшань**

Название статьи **Влияние спортивных игр на физическое и психическое здоровье студентов**

1. Актуальность темы

Здоровье остаётся главной ценностью человеческого общества. Обладая достаточным уровнем здоровья, современный человек может полноценно чувствовать себя в обществе и социальной жизни, направляя своё внимание на учёбу, работу, семейную жизнь, развитие духовное и нравственное. Физическое здоровье – это состояние организма, при котором функции всех органов и систем уравновешены, отсутствуют патологические изменения в их функционировании. Во многом стабильный уровень физического здоровья зависит от образа жизни человека, его физической активности в течение жизни, ежедневных двигательных действий, соблюдения режима труда и отдыха.

2. Научная новизна, значимость работы

Тема не нова, но актуальна, так как гиподинамия сегодня приобретает катастрофические масштабы. Это состояние, при котором на фоне низкой физической активности снижаются силовые показатели мышц, происходит их атрофия, ведущая к физиологическим и функциональным изменениям со стороны центральной нервной системы. В этом заключается актуальность данного вопроса в настоящее время.

3. Логичность и последовательность изложения материала

В статье просматривается логика и последовательность изложения материала.

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Дается краткий анализ проблемы, которого вполне достаточно для статьи, но следует указать ученых, которые занимались данной проблемой.

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

В статье отсутствует статистика в связи с описательным характером изложения материала.

6. Исполнение методов научного познания

В статье используется качественный анализ, который основан на источниках, упомянутых в списке литературы.

7. Цитируемость научных источников

В статье необходимо увеличить количество ссылок на ученых, которые занимались аналогичной проблематикой.

8. Научный стиль изложения, терминология

Стиль изложения и терминология соответствуют научному жанру.

9. Соответствие правилам оформления

Статья оформлена в соответствии с требованиями.

10. Замечания рецензента (если есть).

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Агронова Наталья Иосифовна

Ученая степень кандидат педагогических наук

Должность доцент, доцент кафедры социальной работы

Место работы ФГБОУ ВО «Курский государственный университет»