

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Пашкова Карина Максимовна, Рубцова Анна Сергеевна, Холодкова Анастасия Игоревна, Юдина Кира Артуровна, Богачёва Елена Васильевна

Название статьи: Баланс времени: находят ли студенты время для заботы о своём здоровье и как его проводят.

1. Актуальность темы:

Студенческая жизнь в медицинских вузах – это период уникальных возможностей и одновременно значительных стрессов. Студенты медики погружаются в насыщенные учебные программы, которые требуют огромного интеллектуального и физического вовлечения. Несмотря на высокие требования и нагрузку, поддержание здорового образа жизни в этой среде оказывается особенно важным, поскольку напрямую влияет на их карьерное будущее и личное благополучие. [1-2]

Основной целью работы является проанализировать показатели знаний о здоровом образе жизни студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Воронежской области. В опросе приняли 63 студента.

2. Научная новизна, значимость работы

Здоровый образ жизни у студентов медиков — это не только вопрос личной ответственности, но и аспект, требующий поддержки со стороны учебных заведений. В условиях высокой нагрузки и стресса, важно, чтобы будущие специалисты в области здравоохранения стремились к активному и здоровому образу жизни и обучали этому на собственном примере. [3] Поддержка университета и осознание ценности здоровья станут ключом к успешной и продуктивной карьере будущих медиков, а также их всестороннему благополучию.

3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Да

6. Исполнение методов научного познания

Да

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю

Е.В. Харабрин

