

## РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

**Авторы:** Пронина Валерия Алексеевна

**Название статьи** Профилактика и коррекция профессионального выгорания у психологов

1. Актуальность темы:

В научной работе рассматривается профессиональное выгорание психологов, которое на сегодняшний день является актуальной проблемой в сфере психологии, которое распространяется на текущих психологов, а также клиентов. В научной работе автор подробно анализирует причины возникновения выгорания у психологов, в том числе и симптомы психологического выгорания, а также последствия, в свою очередь предлагаются инновационные методы профилактики, а также коррекции психологического выгорания. Важное внимание уделяется на данном этапе самопомощи, в том числе профессиональной поддержки, а также адаптации организационных трансформаций для формирования здорового рабочего пространства. Научная работа направлена на повышение уровня осведомлённости о данной проблеме, предлагая методические рекомендации для практического применения психологов, а также применение в психотерапии. Цель научной работы состоит в исследовании проблемы психологического выгорания у специалистов, определении причины, а также последствий, в том числе разработать методические рекомендации, которые помогут улучшить качество жизни психологов.

2. Научная новизна, значимость работы

Результаты проведённого исследования продемонстрировали, что данный симптом является на сегодняшний день самой распространённой проблемой среди психотерапевтов, которая проявляется, как правило, в виде эмоционального истощения, в том числе снижается личная эффективность в процессе работы.

Важными факторами риска представляются достаточно высокие требования к профессиональной деятельности, в том числе отсутствует в некотором смысле поддержка обратной связи в процессе организации деятельности психолога. Следует подчеркнуть, что профилактические меры необходимы на регулярной основе, кроме того обучение навыкам самопомощи является наиболее действенным, а формирование поддерживающего рабочего пространства может значительно повлиять на уровень профессионального выгорания психологов в целом.

Таким образом, профилактика данного симптома, а также его коррекция у специалистов является основными аспектами для поддержки эмоционального состояния, а также состояния здоровья специалиста, в том числе и результативности его деятельности. Адаптация методов взаимопомощи, в том числе и профессиональной поддержки, а также различных организационных улучшений может существенно снижать риск развития данного синдрома, в том числе улучшая общее качество психологических услуг. Представляется важным продолжать изучение данной темы с целью разработки результативных стратегий по борьбе с психологическим выгоранием рассматриваемым в научной работе и сфере на современном этапе.

3. Логичность и последовательность изложения материала

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен полный анализ

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Присутствует

6. Исполнение методов научного познания

Да

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

| Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть) |                                                  |                        |
|--------------------------------------------|--------------------------------------------------|------------------------|
| <u>Публиковать безусловно</u>              | Публиковать после доработки/устранения замечаний | Отклонить (обосновать) |

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский и проектный институт экологических проблем»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_ Т.Н. Назарова