

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Автор: Середа Елена Вадимовна

Название статьи: Анализ эффективности когнитивно-ориентированных техник снятия эмоционального напряжения

1. Актуальность темы обосновывается тем, что современный мир характеризуется высоким темпом жизни, информационными перегрузками и постоянно растущими требованиями к адаптивным способностям человека, что приводит к эмоциональному напряжению, которое сопровождается серьезными психологическим и соматическим нарушениям, снижением качества жизни и работоспособности.

2. Научная новизна, значимость работы: изучена эффективность когнитивно-ориентированных техник снятия эмоционального напряжения.

3. Логичность и последовательность изложения материала: материал статьи изложен логично и последовательно.

4. Проведение анализа по заявленной проблематике: присутствует.

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент): присутствует.

6. Исполнение методов научного познания: присутствует.

7. Цитируемость научных источников: присутствует.

8. Научный стиль изложения, терминология: присутствует.

9. Соответствие правилам оформления: статья оформлена в соответствии с правилами. Оформление списка литературы соответствует требованиям.

10. Замечания рецензента (если есть)

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать</u> безусловно	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент: М. П. Кулаченко

Ученая степень: кандидат педагогических наук