

## РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

**Авторы:** Шарафутдинов Азат Булатович, Шарафутдинова Руфия Шамиловна

**Название статьи:** Применение принципов динамики вращательного движения в технике выполнения гимнастических элементов.

1. Актуальность темы:

Целью настоящего исследования является теоретическое обоснование применения фундаментальных принципов динамики вращательного движения при выполнении технически сложных гимнастических элементов. Основные результаты работы включают выявление закономерностей между изменением момента инерции тела гимнаста и угловой скоростью вращения, определение оптимальных биомеханических параметров выполнения вращательных элементов различной сложности. Полученные автором настоящего исследования выводы исследования, демонстрируют, что осознанное применение законов сохранения момента импульса и управления моментом инерции позволяет существенно повысить техническую эффективность выполнения гимнастических упражнений, связанных с вращением тела в различных плоскостях.

2. Научная новизна, значимость работы.

Проведенный автором в рамках настоящей статьи, теоретический анализ применения принципов динамики вращательного движения, демонстрирует, что эффективность выполнения гимнастических элементов определяется способностью спортсмена управлять биомеханическими параметрами движения в соответствии с фундаментальными законами механики. Понимание взаимосвязи между моментом инерции, угловой скоростью и моментом импульса позволяет оптимизировать технику выполнения элементов различной координационной сложности. По мнению автора, теоретическое понимание биомеханических закономерностей вращательного движения создает основу для разработки эффективных методик технической подготовки гимнастов и повышения качества выполнения сложно координационных упражнений.

3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Нет

6. Исполнение методов научного познания

Да

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович, 

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

