

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Бакина Дарья Владимировна, Гарина Исланда Константиновна, Мезенцева Валерия Викторовна, Богачёва Елена Васильевна

Название статьи: Влияние учебной и рабочей занятости на сон, стресс и мотивацию студентов: статистический подход

1. Актуальность темы:

В статье представлен статистический анализ данных опроса, посвященного влиянию учебной и рабочей занятости (включая дежурства) на качество сна и уровень стресса среди студентов Воронежского государственного медицинского университета (ВГМУ) им. Н.Н. Бурденко. Исследование сфокусировано на выявлении взаимосвязи между высокой занятостью и психоэмоциональным состоянием обучающихся. Анализируются ключевые показатели: субъективная оценка качества сна (по 5-балльной шкале) и уровень стресса (по 10-балльной шкале). Результаты демонстрируют преобладание умеренно-низких оценок качества сна и широкий разброс высокого уровня стресса, что напрямую коррелирует с высокой рабочей нагрузкой – до 8 дежурств в месяц у значительной части студентов.

2. Научная новизна, значимость работы.

Проведенный статистический анализ подтвердил значительное влияние учебной и рабочей занятости (особенно, регулярных дежурств) на качество сна и уровень стресса студентов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко.

Критическим фактором является высокая рабочая нагрузка: 32,45% студентов имеют максимальное количество дежурств – 8 в месяц. Большинство студентов (свыше 41%) оценивают качество своего сна лишь как удовлетворительное («3» по 5-балльной шкале), что является прямым следствием нарушения режима. Уровень стресса у большинства студентов находится на умеренно-высоком уровне, при этом почти четверть студентов (23,68%) испытывает стресс на уровне 8-10 баллов, что требует особого внимания.

Таким образом, для поддержания мотивации и предотвращения эмоционального выгорания в медицинском ВУЗе необходимо внедрение системных мер, направленных на оптимизацию расписания дежурств, предоставление студентам ресурсов для управления.

3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Нет

6. Исполнение методов научного познания

Да

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,



Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

