

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Болясникова Виктория Сергеевна, Горских Ольга Сергеевна, Яковлев Максим Александрович, Богачёва Елена Васильевна

Название статьи: Стресс и акне: как студенческая жизнь влияет на кожу

1. Актуальность темы:

Акне – распространенное кожное заболевание, особенно актуальное в студенческой среде. Студенческий образ жизни (стресс, недосып, питание, косметика) может провоцировать или усугублять акне, оказывая значительное психосоциальное влияние на молодых людей, снижая самооценку и влияя на социальную активность. В статье рассматриваются и анализируются факторы, которые способствуют развитию акне, и предлагаются комплексные обоснованные решения для его профилактики и лечения, включая дерматологические, диетологические и психологические аспекты.

2. Научная новизна, значимость работы.

Проблема акне среди студентов очень распространена 42 (40%) респондентов заявили, что страдают от проблем с кожей. При этом первостепенной причиной дерматологических проблем можно считать отрицательное воздействие факторов стресса на организм 63 (60%) студентов, участвовавших в анкетировании, связывают именно стресс с возникшими у них проблемами. Наиболее часто встречающийся среди них – стресс из-за сложной учёбы 42 (40%) респондентов считают, что сложность учебного процесса напрямую связана с состоянием их кожи. В ходе работы было выявлено, что основные методы борьбы со стрессом, и как следствие, с акне среди студентов, это в первую очередь налаживание психоэмоционального фона 39 (37%) отвечающих предпочитают проводить время с друзьями и семьёй, 25 (24%) — заниматься спортом, 25 (24%) — заниматься хобби и творчеством. Также немаловажную роль играет применение специальных косметических уходовых средств и лекарственных препаратов для профилактики и лечения акне – 70 (67%) респондентов пользуются этими методами.

3. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен

4. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Нет

5. Исполнение методов научного познания

Да

6. Цитируемость научных источников

Да

7. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

8. Соответствие правилам оформления

Да

9. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)
--

<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)
-------------------------------	--	------------------------

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,



Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

