

## РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

**Авторы:** Манукян Цолак Аркадиевич, Деревянко Дмитрий Артемович, Ключников Иван Александрович, Андреев Максим Александрович, Богачёва Елена Васильевна

**Название статьи:** Курение как способ борьбы со стрессом у студентов-медиков

1. Актуальность темы:

Академический стресс является неотъемлемой частью обучения в медицинском вузе и значимым фактором, влияющим на здоровье и поведение студентов. В статье анализируется распространенность курения среди студентов-медиков как одной из наиболее популярных, но дезадаптивных копинг-стратегий. Большинство студентов считают курение временным способом снятия напряжения, однако не осознают его вред для здоровья. Полученные в ходе исследования данные способны послужить основой для создания более результативных программ поддержки студентов, испытывающих значительную учебную нагрузку. Кроме того, выявлено, что курение нередко рассматривается как инструмент социальной интеграции и способ преодоления ощущения одиночества. Особого внимания заслуживает низкий уровень осведомленности учащихся о пагубном влиянии курения и существующих альтернативных методах стрессоустойчивости. В совокупности результаты исследования акцентируют важность применения многогранного подхода к предупреждению табакокурения и формированию у будущих медиков здоровых механизмов преодоления стрессовых состояний. В работе представлены итоги анонимного опроса, отражающие субъективную оценку студентами курения как инструмента антистрессовой регуляции.

2. Научная новизна, значимость работы.

Проведенное исследование демонстрирует, что значительная часть студентов-медиков находится в «никотиновой ловушке», используя курение как основной инструмент для мнимой регуляции своего психоэмоционального состояния. [3] Субъективная вера в антистрессовый эффект никотина является мифом, маскирующим симптомы зависимости. Высокая распространенность этой привычки среди будущих врачей представляет собой серьезную проблему, так как формирует нездоровые поведенческие паттерны и подрывает авторитет медицинского работника как примера здорового образа жизни. Полученные данные указывают на необходимость разработки и внедрения в вузе комплексных программ по профилактике курения и обучению студентов адаптивным и здоровым методам управления стрессом.

3. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен

4. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Нет

5. Исполнение методов научного познания

Да

6. Цитируемость научных источников

Да

7. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

8. Соответствие правилам оформления

Да

9. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович, 

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

