

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Савченков Николай Андреевич, Липадкин Захар Константинович, Богачёва Елена Васильевна

Название статьи: Цифровая гигиена сна: Как гаджеты крадут наш отдых

1. Актуальность исследования обусловлена масштабным распространением нарушений сна среди студентов, напрямую связанных с цифровыми привычками.

2. Научная новизна, значимость работы: проведена комплексная оценка качества сна и выявление ключевых факторов, его нарушения в студенческой среде, с особым акцентом на влияние цифровых устройств и академической нагрузки, для разработки научно обоснованных рекомендаций по улучшению гигиены сна.

3. Логичность и последовательность изложения материала: материал статьи структурирован.

4. Проведение анализа по заявленной проблематике: присутствует.

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент): присутствует.

6. Исполнение методов научного познания: присутствует.

7. Цитируемость научных источников: присутствует.

8. Научный стиль изложения, терминология: присутствует.

9. Соответствие правилам оформления: статья оформлена в соответствии с правилами. Оформление списка литературы соответствует требованиям.

10. Замечания рецензента (если есть)

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент: М. П. Кулаченко

Ученая степень: кандидат педагогических наук