

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Суховерхова Екатерина Андреевна, Хурда Анастасия Анатольевна, Богачёва Елена Васильевна

Название статьи: Анализ употребления витаминов и БАДов студентами медицинского университета

1. Актуальность темы:

В статье анализируется практика применения витаминных комплексов и биологически активных добавок (БАД) в студенческой среде медицинского вуза. Исследование актуально в связи с повышенными интеллектуальными и психоэмоциональными нагрузками в период обучения, которые могут провоцировать потребность в дополнительной поддержке здоровья. Основной фокус работы направлен на выявление факторов, определяющих выбор будущих врачей: является ли использование БАДов осознанной мерой для восполнения дефицита питательных веществ или следствием влияния социальных тенденций. На основе данных анкетирования изучены распространённость, мотивация и ключевые источники информации, формирующие потребительское поведение студентов. Отдельное внимание уделяется влиянию профессионального образования на становление осознанного и обоснованного подхода к приёму добавок. Полученные результаты дают возможность оценить, как будущие медицинские специалисты формируют собственные практики заботы о здоровье, что в дальнейшем может отразиться на характере их рекомендаций для пациентов.

2. Научная новизна, значимость работы.

Полученные данные указывают на высокую степень осознанности и распространённости употребления витаминов и БАДов среди студентов государственного медицинского университета имени Н. Н. Бурденко ($n=237$, $p \leq 0,05$; 68,4% ($n=162$) — наибольшая доля потребителей зафиксирована среди будущих фармацевтов (85,7%), затем следуют студенты лечебного факультета (69,9%) и института стоматологии (64,7%); с увеличением курса у студентов отмечалась тенденция к увеличению приема БАДов: максимальные значения зафиксированы на 6-м курсе (80,0%), что свидетельствует о формировании осознанного потребительского выбора, учитывая изученную информацию самостоятельно и рекомендации врачей. Главным образом, это отражает прямое влияние медицинского образования на развитие нутрициологической грамотности для успешной профессиональной реализации в будущем. Студенты не просто руководствуются желанием внедрения витаминов и БАДов в пищу, а четкими целями – профилактикой дефицитных состояний и общим укреплением здоровья, применяя конкретные моно- и поливитаминные комплексы, а также минеральные добавки и омега-3. Большинство опрошенных отмечают положительный эффект от приема как витаминов, так и биологически активных добавок. В то время как — скептицизм тех, кто отказывается от употребления, основывается на адекватной оценке своего рациона питания, а не на субъективных стереотипах. Стоит отметить, что студенты, не принимающие БАДы, рассматривают возможность начала приема в скором времени.

3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен частично

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Частично

6. Исполнение методов научного познания

Частично

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович, 

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

