

## РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

**Авторы:** Моргачева Олеся Владимировна, Великорецкая Екатерина Михайловна, Анучина Наталья Николаевна, Богачёва Елена Васильевна

**Название статьи:** Оценка динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний у студентов медицинских вузов (на примере студентов 1 и 3 курсов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко)

### 1. Актуальность темы:

В статье представлена оценка динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ) у студентов медицинского вуза на примере обучающихся 1 и 3 курсов ВГМУ им. Н.Н. Бурденко. Проведён сравнительный анализ основных поведенческих и биологических факторов риска, включая уровень физической активности, питание, табакокурение и уровень стресса. Установлено, что по мере обучения в медицинском вузе отмечается тенденция к увеличению распространённости эмоционального напряжения, недостатка сна и нарушений режима питания, что может способствовать формированию хронических неинфекционных заболеваний в будущем. Полученные данные подчёркивают необходимость внедрения профилактических программ, ориентированных на сохранение здоровья студентов.

### 2. Научная новизна, значимость работы.

По итогам проведенного исследования, были разработаны практические рекомендации для предупреждения и предотвращения риска сердечно-сосудистых заболеваний у студентов медицинских вузов.

Практические рекомендации:

Организовать обязательную диспансеризацию студентов-медиков на 1-м курсе: измерение ИМТ, АД, опрос физической активности и питания.

Разработать курс или модуль по профилактике ССЗ, включая студенческий образ жизни (питание, физическая активность, сон, стресс-менеджмент).

Реализовать годовые мониторинги на 2-м и 3-м курсах с обратной связью для студентов (информирование о результатах, рекомендации).

Стимулировать участие в студенческих программах по физической активности (спорт-клубы, групповые тренировки), внедрить акции «здорового питания» в студенческой столовой.

При выявлении студентов с  $\geq 2$  факторами риска – направлять в службу профилактической медицины или на консультацию к специалисту [3].

Анализ динамики факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний показал, что студенты 3 курса имеют более неблагоприятные показатели по сравнению с первокурсниками. Рост уровня стресса и нарушения сна могут быть связаны с увеличением объёма учебной нагрузки и дефицитом времени на отдых. Нарушение режима питания, наличие вредных привычек также подтверждают формирование метаболических предпосылок к развитию ССЗ. Выявленные тенденции указывают на необходимость раннего внедрения образовательных, скрининговых программ, мониторинг динамики, направленных на формирование устойчивых навыков здорового образа жизни у студентов медицинских вузов [1].

### 3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

### 4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен частично

### 5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Частично

6. Исполнение методов научного познания

Частично

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

