

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Степанова София Александровна, Наумова Дарья Сергеевна, Богачёва Елена Васильевна

Название статьи: Оценка влияния образа жизни на артериальное давление

1. Актуальность темы:

В статье проанализированы особенности влияния образа жизни, а именно физической активности и вредных привычек на артериальное давление и здоровье сердца. Исследование, проведенное среди студентов-медиков, показало, что многие из них имеют вредные привычки и мало занимаются спортом, при этом часто испытывают проблемы с давлением. Это подтверждает, что образ жизни напрямую влияет на артериальное давление. Модификация образа жизни должна рассматриваться как фундаментальный элемент профилактики и коррекции как гипотонии, так и гипертонии.

2. Научная новизна, значимость работы.

Результаты исследования свидетельствуют о том, что повседневные привычки человека играют решающую роль в регулировании артериального давления. Наиболее важными корректируемыми факторами, напрямую влияющими на здоровье сердца и сосудов, выступают регулярная физическая нагрузка, табакокурение и злоупотребление алкоголем.

Из анкетированных 94 (63%) имеют вредные привычки, и лишь 18 (12%) ведут физически активный образ жизни. Следовательно, 69 (46%) опрошенных часто сталкиваются с головной болью, головокружением, что является признаками как гипо- так и гипертонии.

Таким образом, изменение образа жизни следует считать не дополнительной рекомендацией, а основополагающим элементом как предотвращения развития гипертонии, так и её комплексного лечения. Систематическое следование принципам здорового поведения — это наиболее экономичный и результативный способ стабилизировать давление в пределах нормы и предотвратить потенциальные осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы.

3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Да

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Да

6. Исполнение методов научного познания

Частично

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,



Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

