

## РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

**Авторы:** Шевченко Елизавета Николаевна, Васильева Людмила Валентиновна, Богачёва Елена Васильевна

**Название статьи:** Влияние биологического и сосудистого возраста на уровень коморбидности у пациентов различных возрастных категорий

### 1. Актуальность темы:

В статье изучается, как биологический и сосудистый возраст влияют на наличие и выраженность сопутствующих заболеваний (коморбидности) у пациентов разных возрастов. Исследование подчеркивает, что стандартное деление на возрастные группы не всегда отражает реальное состояние здоровья. Демонстрируется, что определение биологического и сосудистого возраста позволяет более точно оценить риски развития множественных заболеваний. Результаты исследования имеют важное практическое значение для врачей, позволяя оптимизировать тактику ведения пациентов, улучшить качество их жизни и снизить нагрузку на систему здравоохранения за счет раннего выявления групп риска.

### 2. Научная новизна, значимость работы.

Исследования показывают явную тенденцию: более высокий сосудистый возраст ассоциирован с большей коморбидностью.

Подтверждена ведущая роль интегральных показателей старения. Исследование доказало, что биологический и сосудистый возраст являются существенно более точными и клинически значимыми предикторами уровня коморбидности по сравнению с традиционно используемым хронологическим возрастом. Они отражают индивидуальную траекторию старения и «истинный» возраст органов и систем.

Выявлена четкая положительная корреляция. Установлена выраженная прямая зависимость: чем выше биологический и/или сосудистый возраст пациента, тем выше индекс коморбидности Чарльсона, следовательно, тем тяжелее бремя множественных хронических заболеваний и хуже долгосрочный прогноз.

Обнаружена сильная взаимосвязь между системами. Показано, что сосудистое старение и старение организма в целом тесно взаимосвязаны. Это подтверждает гипотезу о том, что сосуды являются «зеркалом» общего здоровья, а их повреждение служит универсальным механизмом, ускоряющим износ всех органов при полиморбидности.

Определены критические точки. Результаты позволяют предположить, что период, соответствующий биологическому и сосудистому возрасту 50-70 лет, является критическим для резкого нарастания коморбидной нагрузки. Это указывает на важность целенаправленных превентивных мер именно в этом временном интервале.

Сформулированы практические рекомендации:

Внедрение рутинной оценки биологического и сосудистого возраста в клиническую практику терапевтов, кардиологов и гериатров для стратификации риска.

Использование этих показателей для идентификации пациентов с «ускоренным старением» задолго до манифестации тяжелых осложнений.

Разработка на этой основе персонализированных программ профилактики, направленных не только на коррекцию отдельных факторов риска (гипертензия, дислипидемия), но и на замедление общих процессов старения.

Оптимизация диспансерного наблюдения и распределения ресурсов здравоохранения путем фокусировки на группах с высоким интегральным возрастом.

Таким образом, оценка биологического и сосудистого возраста открывает новые перспективы для предиктивной, превентивной и персонализированной медицины, выступая ключевым инструментом в борьбе с эпидемией полиморбидности в стареющем обществе.

### 3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Да

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Да

6. Исполнение методов научного познания

Частично

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<b><u>Публиковать безусловно</u></b>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович, 

Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

