

## РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

**Авторы:** Попов Андрей Сергеевич, Николаева Анастасия Сергеевна, Танвель Мария Александровна, Долгих Юрий Андреевич, Богачёва Елена Васильевна

**Название статьи:** Влияние ноотропов на концентрацию внимания у студентов

1. Актуальность темы:

В статье анализируется практика применения ноотропов в студенческой среде медицинского вуза. Исследование актуально в связи с повышенными интеллектуальными и психомотивированными нагрузками в период обучения, которые могут провоцировать потребность в дополнительной поддержке здоровья. Основной фокус работы направлен на выявление факторов, определяющих выбор будущих врачей: является ли использование ноотропов осознанной мерой для восполнения дефицита питательных веществ или следствием влияния социальных тенденций. На основе данных анкетирования изучены распространённость употребления ноотропов, их влияние на время работоспособности, зависимость приёма от возраста и пола студентов. Полученные результаты дают возможность оценить, как будущие медицинские специалисты формируют собственные практики заботы о здоровье, что в дальнейшем может отразиться на их рекомендациях для пациентов.

2. Научная новизна, значимость работы.

На основании проведенных исследований следует вывод что ноотропы оказывают положительное действие на концентрацию внимания, память и как следствие академическую успеваемость студентов вне зависимости от их пола и курса обучения. При этом применение ноотропных средств, в особенности не по рецепту врача сопряжено с реальными рисками для здоровья пациента в виде различных вегето-/нейротропных побочных эффектов. Что же касается распространённости применения ноотропов в студенческой среде, это скорее проявление не их эффективности, а занятости студентов и академического стресса перед экзаменами, коллоквиума и другими академическими отчетами студентов.

3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Частично

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Частично

6. Исполнение методов научного познания

Частично

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после доработки/устранения замечаний	Отклонить (обосновать)

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,



Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

