

РЕЦЕНЗИЯ НА СТАТЬЮ

Авторы: Охременко София Константиновна, Чотчаева Амина Расуловна, Тебуева Радмила Ильясовна, Богачёва Елена Васильевна

Название статьи: Влияние хронотипа на здоровье, производительность и социальную адаптацию студентов медицинского университета.

1. Актуальность темы:

В статье исследуется взаимосвязь между и ключевыми аспектами жизнедеятельности студентов медиков. На основе анкетирования и анализа академической успеваемости выявлена принадлежность к «утреннему», «вечернему» или «промежуточному» хронотипу и его влияние на состояние физического и психоэмоционального здоровья, когнитивную производительность, академическую успеваемость и социальную адаптацию. Исследование подчёркивает значимость хронобиологического подхода для повышения качества обучения и сохранения здоровья студентов-медиков.

2. Научная новизна, значимость работы.

Анализ данных показывает, что выборка состоит преимущественно из молодых людей, большинство из которых имеют выраженный вечерний хронотип. Респонденты часто сталкиваются с проблемами засыпания, высокой утренней усталостью и заметной зависимостью от будильника. Сон у многих чувствителен к внешним факторам, а почти все используют гаджеты перед сном, что может ухудшать его качество. Дневной сон распространен и нередко длится дольше нормы. В совокупности результаты указывают на несформированный или нерегулярный режим сна у большинства участников и риск снижения общей продуктивности из-за нарушения сна.

3. Логичность и последовательность изложения материала.

Присутствует

4. Проведение анализа по заявленной проблематике

Приведен

5. Статистическая обработка материалов (эксперимент)

Да

6. Исполнение методов научного познания

Да

7. Цитируемость научных источников

Да

8. Научный стиль изложения, терминология

Присутствует

9. Соответствие правилам оформления

Да

10. Замечания рецензента (если есть)

Нет

Рекомендации к опубликованию (подчеркнуть)		
<u>Публиковать безусловно</u>	Публиковать после	Отклонить (обосновать)

	доработки/устранения замечаний	
--	-----------------------------------	--

Рецензент Сагитов Рамиль Фаргатович,



Ученая степень Кандидат технических наук, доцент

Должность Заместитель директора, главный научный сотрудник

Место работы ООО «Научно-исследовательский проектный институт «Промышленное и гражданское строительство»

Подпись Сагитова Р.Ф. заверяю



Е.В. Харабрин

